

Querid@s soci@s,

A continuación, les presentamos las actividades para el **primer trimestre de 2024**.

**PARA APUNTARSE A CUALQUIER ACTIVIDAD, INCLUSO A LA INTERVENCIÓN INDIVIDUALIZADA, CONTACTAD DIRECTAMENTE CON EL WhatsApp DE VUESTRO PROFESIONAL DE REFERENCIA**

**Grupo de estudio:** Ofrecemos un espacio donde los chicos/as pueden venir a realizar sus tareas escolares, estudio diario, etc. de manera supervisada.

- Se realiza los **lunes, martes, miércoles y jueves en dos turnos:**
  - **de 16:00 a 17.00 o**
  - **de 17:00 a 18:00.**
- Para los alumnos de **secundaria** se da la opción de asistir a los dos turnos.
- El grupo será máximo de 6 personas por sala.

**\*Si superamos el aforo máximo, tendremos que limitar el número máximo de días de asistencia o tomar otras medidas para dar el servicio a todas las familias interesadas.**

**Ajedrez educativo:** Una actividad de grupo dirigida a chicos y chicas que quieran aprender y practicar ajedrez para desarrollar la capacidad de organización, planificación y regulación emocional.

- Se realiza un **lunes** cada 15 días en horario de **17:45 a 18:30** y de **18.30 a 19.15 h.**
- Cada grupo será de **cuatro participantes máximo.**

Programa subvencionado por:

**Grupos de Habilidades Sociales:** Actividad para mejorar las relaciones con iguales, el respeto a las reglas y la impulsividad de una forma lúdica mediante 2 metodologías.

### Mediante videojuegos

- **Tarde del viernes:** A las 15.30, 16.15, 17.00, 17.45 o 18.30.
- Los grupos serán de un máximo de **4 personas por taller**.

### Mediante juegos reglados y dinámicas para trabajar las habilidades sociales

- **Martes, miércoles o jueves de 18.30 a 19.15.** La periodicidad será semanal o quincenal dependiendo de las necesidades de cada grupo.
- Los grupos serán de un **máximo de 4 personas por taller**.

**Grupo de estimulación cognitiva:** Se realizarán talleres para la mejora de diferentes capacidades (cálculo, función ejecutiva, expresión, habilidades sociales), siempre en grupos de máx. 4. Los profesionales de la asociación decidirán el perfil de los chicos/as que mejor se adapta a cada grupo.

- Los grupos serán **máximo de 4 personas**.
- **Martes 19:15, Miércoles 18:30, Jueves 18:30 y Viernes 16:15** cada 15 días.
- Una vez recojamos las inscripciones, **determinaremos el día y hora** de cada grupo en función de la disponibilidad de los participantes y de los profesionales.

Programa subvencionado por:

## Jornadas formativas para familiares:

- **Viernes 26 de enero: “Ansiedad y crianza de chicos/as con TDAH, la importancia de encontrarnos bien, para que ellos/as se encuentren bien”.**

Os ofreceremos estrategias para poder manejar las cuestiones que nos pueden influenciar emocionalmente, ya que, si nosotros/as no estamos bien, ellos/as tampoco.

Horario: **18.30 a 19.30**

Lugar: **Sede de la Asociación**

- **Viernes 23 de febrero: “Consumo de sustancias y TDAH”**

Hablaremos sobre una problemática común entre nuestros chicos/as, como prevenirla y como abordarla si está sucediendo”

Horario: **18.30 a 19:30**

Lugar: **Sede de la Asociación**

- **Viernes 29 de marzo: “Neuropsicología y TDAH”**

Os ofreceremos pautas y estrategias para que podamos realizar entrenamiento neuropsicológico diario con vuestros hijos/as, con un efecto real y que les ayudará en su rendimiento.

Horario: **18.30 a 19:30**

Lugar: **Sede de la Asociación**

Programa subvencionado por:

**Apoyo psicopedagógico individualizado:** sesiones de apoyo individualizado a chicos/as de cualquier edad. Pueden solicitar información en cualquier momento del curso.

**Intervención familiar:** Para atender aquellos problemas o dudas que puedan surgir en el día a día de las familias. Esta intervención puede ser tanto individual (padre, madre, abuela, etc.) como con toda la familia para poner normas, mediar ante dificultades, intervenir sobre conductas, etc.

**Reuniones con Tutores, orientadores, etc.:** Una de las funciones de los profesionales de la Asociación es coordinarse y reunirse con los docentes y orientadores de los centros.

**Orientación escolar y laboral:** Los profesionales de la Asociación están a vuestra disposición y de los chicos/as para orientarles en la toma de decisiones a cerca del itinerario en la ESO o formación posterior, en la búsqueda de empleo, etc.

**Grupo de apoyo mutuo:** Actividad de grupo en la que las familias comparten sus experiencias, conocimientos y sentimientos para ayudarse las unas a las otras. Está dirigido por un familiar experto. Se reúnen una vez al mes. Los interesados deberán ponerse en contacto con la Asociación y les pondremos en contacto con el familiar que gestiona el grupo.

### PÁGINA WEB Y REDES SOCIALES

Os animamos a seguir y participar en estos canales de comunicación ya que encontrareis información actualizada de interés tanto de la Asociación como de temas importantes relacionados, así como las charlas de formación.

[www.asociacionandar.com](http://www.asociacionandar.com)

Facebook: ANDAR Ribera

Instagram: asociacionandar

Asociación ANDAR  
948824763-636697327-630979416  
[andaribera@yahoo.es](mailto:andaribera@yahoo.es)

Programa subvencionado por: